

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 13.09.2021, Прогресс СОШ, шк.завтр мл.сел

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийнос- ть |
|----------------|---|-------|-------|----------|-------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | |
| 20 | Сыр (порциями) | 5,26 | 5,32 | | 70 |
| 235 | Каша гречневая с мясом (кулеш) | 22 | 21 | 53 | 489 |
| 200 | Чай с лимоном и сахаром | 0,1 | | 9,3 | 37 |
| 50 | Хлеб пшеничный витаминизированный 50 | 7,5 | 1 | 45 | 219 |
| 120 | Яблоки | 0,47 | | 11,76 | 49,9 |
| | Итого за Завтрак | 35,33 | 27,32 | 119,06 | 864,9 |
| | Итого за день | 35,33 | 27,32 | 119,06 | 864,9 |
| | Итого стоимость завтрака | | | | 57,43 |